



Seminarium

17 - 19 /6 2022 i Actic Hallstahammar Sporthall

Shihan Dick Schörling 8 Dan

Shihan Michael Johansson 7 Dan & Shihan Enrico Vatteroni 7 Dan

Anmälan: Anmälan till seminariet kan göras på följande länk: [2022 - Sommarutbildning i juni](#)

Veta mer: Kontakta Jane Schörling på jane.schorling@gmail.com

Kostnad: Hela lägret 750 kr - vuxna från 20 år och uppåt
Hela lägret 500 kr - ungdom upp til 20 år

Boende: Åsby Hotell, e-mail: info@asbyhotell.se, telefon: 0220-212 00
Adress: Skantzgatan 7, 73440 Hallstahammar

Det finns 10 st dubbelrum 1080 kr/dygn, 1 st superior 1280 kr/dygn.

Skantzö Camping, e-mail: skantzo@hallstahammar.se, telefon: 0220-243 05
Adress: Sörkvarnsvägen 3, 734 31 Hallstahammar

Det finns 8 st 4-bäddstuger 700 kr/dygn og det finns 1 st djurfri.
Det går og æven att boka campingplats.
Bokning gör du direkt till hotellet eller campingen.

Vi har reserverat boende och sista anmälningsdag är 31/5. Då avbokar de rum som inte er bokat.

Middag: Gemensam middag lördag på Åsby hotell.
Det serveras en Buffé Pris: 249 :- per person (Boende på hotellet, 149:-) .
Kostnad för mat betalas på restaurangen.

Träning: Vi kommer ha en gemensam träning därefter med delade grupper som anpassas till kunskapsnivå och grad i gruppen.

	Fredag	Lördag	Söndag
Pass 1		09.00 - 10.00 2 - Dan —>	09.00 - 10.00 2 Dan —>
Pass 2	19.00 - 21.00 3 Kyu —>	10.00 - 12.00 Gemensamt Pass	10.00 - 12.00 Delat Pass
Lunch		12.00 - 13.30	12.00 - 13.30
Pass 3		13.30 - 15.20 Delat pass	13.30 - 15.30 Gemensamt pass
Pass 4		15.30 - 17.00 Gradering	
Middag	21.00 Middag	18.30 Gemensam middag	