



Seminarium

14 - 16 /6 2024 i Actic Hallstahammar Sporthall

Shihan Dick Schörling 8 Dan

Shihan Michael Johansson 7 Dan & Shihan Enrico Vatteroni 7 Dan

Anmälan: Anmälan till seminariet kan göras på följande länk: [2024 - Sommarutbildning i juni](#)

Veta mer: Kontakta Enrico Vatteroni enricovatteroni9@gmail.com

Kostnad: Hela lägret
750 kr - vuxna från 20 år och uppåt och 500 kr - ungdom upp til 20 år

Träna en dag
500 kr - vuxna från 20 år och uppåt och 300 kr - ungdom upp til 20 år

Boende: Åsby Hotell
E-mail: info@asbyhotell.se
Telefon: 0220-212 00
Adress: Skantzgatan 7, 73440 Hallstahammar

Vi har bokat 5 dubbelrum 1395 kr/dyng, så önskar ni rum boka direkt.
Blir det några rum lediga kan vi få de också. Vi har reserverat boende och sista anmälningsdag är 31/5.
Då avbokar hotellet rummen som inte er bokat och öppnar upp for andra att boka...!

Ni som inte får plats Åsby Hotell kan boka Hotell i Västerås, ca 20-25 minuter att köra med bil

Middag: Gemensam middag lördag på Åsby hotell.
Det serveras en Buffé Pris: 349 :- per person, kostnad för mat betalas på restaurangen.

Träning: Vi kommer ha en gemensam träning därefter med delade grupper som anpassas till kunskapsnivå och grad i gruppen.

	Fredag	Lördag	Söndag
Pass 2	19.00 - 21.00 3 Kyu →	10.00 - 12.00 Gemensamt Pass	10.00 - 12.00 Delat Pass
Lunch		12.00 - 13.30	12.00 - 13.30
Pass 3		13.30 - 15.20 Delat pass	13.30 - 15.30 Gemensamt pass
Pass 4		15.30 - 17.00 Gradering	
Middag	21.00 Middag	18.30 Gemensam middag	